

Wskazówki dla uczestników obozu i ich rodziców - obóz wodny Człuchów 17-28.07.2023

1. Uczestnicy muszą mieć odpowiednią ilość ubioru do sportów wodnych, który będzie mokry podczas zajęć. Grupy będą miały 2-3 treningi na wodzie dziennie. Do tego zabieramy strój kąpielowy, strój i obuwie do biegania, ubiór pozwalający na wspinaczki w parku linowym, zajęcia mini golfa oraz wieczorne zabawy integracyjne. Wieczory mogą być chłodne więc warto mieć coś „cieplejszego”
2. Wyłączone telefony są oddawane wychowawcom i przekazywane uczestnikom obozu tylko na czas ciszy poobiedniej!
3. Uczestnicy mają pełne wyżywienie niemniej wskazane jest posiadanie odpowiedniej ilości wody niegazowanej (będzie wyjście do sklepu co 3-4 dni). Zgodnie z wytycznymi Sanepidu jest kompletny zakaz posiadania i spożywania „jedzenia śmieciowego” oraz słodzonych napojów gazowanych! Ewentualne słodycze proszę przekazać do wychowawców a oni będą je wydawać w miarę potrzeb. Jest bezwzględny zakaz posiadania jakiegokolwiek pożywienia w pokojach noclegowych.
4. Uczestnicy mają zapewnione noclegi w pokojach 3-4 osobowych z pościelą. Nie zabieramy żadnych śpiworów!
5. Proszę zabezpieczyć uczestników z problemami lokomocyjnymi w odpowiednie medykamenty, w przypadku brania lekarstw proszę przygotować plan dawkowania i leki w zamkniętym woreczku i przekazać do wychowawcy.

Miejsce zbiórki autokarowej przed Halą ZSO6 ul. Siennicka 5 7.30 poniedziałek 17.07.2023

(Nie wchodzimy na przystań!!!)